イベント

高安悠画会「かがやき」絵画展

10月1日（火）～8日（火）午前9時～午後9時（1日は午後1時～、8日は5時まで）、生涯学習センター。絵画や貼り絵を展示します。

☆問合せ　高安悠画会・大槻 TEL・FAX 941・4820

バザー

※物品の提供もお願いします。

○10月2日～30日の毎週水曜日午前9時～11時30分、山城町一丁目第1公園。

☆問合せ　共働作業所「風」TEL 990・6644 FAX 990・6645

○10月20日（日）午前10時～午後2時、府営志紀住宅第3集会所（志紀町西2）。当日のボランティアも募集しています。

☆問合せ　障がい福祉サービス「きっと」TEL 990・1017 FAX 990・1012

○10月26日（土）・27日（日）午前10時～午後3時、太陽の広場（緑ヶ丘5）。

☆問合せ　ひばり作業所 TEL 998・7650 FAX 998・7751

埋蔵文化財調査センターの催し

■企画展「やおの古墳時代『邪馬台国時代のムラとくらし』」　10月2日（水）～2月21日（金）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）。邪馬台国時代における八尾市域での集落の移り変わりなどを紹介します。

■講演会「邪馬台国時代における中河内地域の集落と役割について」　10月27日（日）午後1時30分～3時。邪馬台国時代における八尾市域での集落の移り変わりから、中河内地域の動向や役割を紹介します。講師は当センター学芸員。定員30人（当日先着）。資料代200円。

☆問合せ　埋蔵文化財調査センター TEL・FAX 994・4700

シルバーフェスティバル

10月2日（水）午前10時～午後4時、文化会館。八尾市シルバー人材センター会員による作品展示や舞台発表など。当日直接会場まで。

☆問合せ　八尾市シルバー人材センター TEL 924・2001 FAX 992・8282

歴史民俗資料館の催し

■企画展「絵画にみる農村の風景」　10月3日（木）～11月25日（月）午前9時～午後5時（入館は4時30分まで）、歴史民俗資料館。「四季農耕図」や「大和川十景」など、江戸時代から近代の農村風景を描いた絵画を紹介します。観覧料必要。

■考古学体験　10月3日（木）～1月27日（月）午前9時～午後4時、歴史民俗資料館。「へんしん！古代人」をテーマに古代人の衣装を着て写真を撮ります。撮影料1回100円。当日直接会場まで。

■歴史講座　10月5日（土）午後1時30分～3時、高安コミセン。テーマは「弓削道鏡～最新の研究成果から～」、講師は関西大学大阪都市遺産研究センター特別任用研究員の櫻木潤さん。定員60人（当日先着）。資料代200円。

■ミュージアムトーク（展示解説）　10月6日（日）午後1時～2時、歴史民俗資料館。テーマは「四季農耕図を読む」。観覧料必要。当日直接会場まで。

■近世古文書講座（全12回）　10月12日～3月22日の毎月第2・4土曜日①午前10時30分～正午・②午後1時～3時、歴史民俗資料館。テーマは①初級編「かんたんな古文書を一人で読めるようになろう！」、②中級編「古文書の内容を深く理解しよう！」。定員各32人（申込順）。資料代3000円。

☆申込み　10月2日～。

■体験学習「はた織りをしよう！」　10月27日（日）午前9時～午後3時30分、歴史民俗資料館。機織り機でテーブルセンターを織ります。対象は小学4年生以上。定員6人（申込順、1人1時間程度）。参加費1000円。

☆申込み　10月2日～。窓口・電話。

☆申込み・問合せ　歴史民俗資料館 TEL 941・3601 FAX 941・6193

やお女と男のはつらつフォーラム

◆映画上映「RAILWAYS（レイルウェイズ）愛を伝えられない大人たちへ」（字幕）
10月18日（金）午後7時～9時15分

◆講演会「あなたの心に男女共同参画の風を」
10月19日（土）午後1時30分～3時。講師は作家の中山千夏（ちなつ）さん。手話通訳・要約筆記あり。

※いずれも場所は文化会館。定員各150人（当日先着）。一時保育あり（1歳児～小学4年生、1人500円。定員各5人［申込順］。申込みは10月1日～7日）。

☆申込み・問合せ　人権政策課　TEL924－3894　FAX924－0175

東大阪・八尾就職フェスタ

10月4日（金）午後1時～4時、東大阪市布施駅前市民プラザ（ヴェルノール布施5階）。東大阪・八尾市域の企業約25社による合同就職面接会。労働相談や職業適性診断なども受けることができます。面接を希望する人は履歴書持参のこと。当日直接会場まで。

☆問合せ　産業政策課☎924・3860 FAX924・0180

世界人権宣言パネル展

10月5日（土）午前10時～午後6時、アリオ八尾1階ブルーコート（光町2）。基本的人権や差別落書きに関するパネル展示を行います。

☆問合せ　人権政策課☎924・3830 FAX924・0175

しおんじやま古墳学習館の催し

■しおんじやま学び場～伊都国・北部九州から伝わった銅鏡文化～　10月5日（土）午後2時～3時（受付けは1時30分～）、しおんじやま古墳学習館。福岡県糸島地方で発見された銅鏡や墓などから、銅鏡文化が近畿地方に伝わった経緯を学びます。講師は福岡県糸島市教育委員会の江野道和さん。定員30人（当日先着）。

■しおんじやま遊び場～どんぐり工作～　10月20日（日）午後1時～4時（受付けは3時まで）、しおんじやま古墳学習館。どんぐりなどの木の実を使って動物などを作ります。対象は小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴のこと）。定員20人（当日先着）。

■八尾・高安山散策ハイキング　10月27日（日）午前10時20分、近鉄西信貴ケーブル高安山駅集合（午後4時解散予定、雨天中止）。高安山から十三峠を歩き、周辺の史跡を見学します。定員30人（申込順）。参加費200円。弁当持参のこと。

☆申込み・問合せ　10月2日～24日。しおんじやま古墳学習館☎FAX941・3114

リサイクルセンター学習プラザの催し

▶環境ロボット「めぐりん」

◆各種教室

○紙すき教室　10月6日（日）午前10時～正午。牛乳パックを使ってはがきやしおりを作ります。定員20人。

○布ぞうり教室（全2回）　10月10日（木）・17日（木）午後1時30分～3時30分。布切れを使ってぞうりを作ります。定員15人。

○アロマキャンドル教室　10月12日（土）午前10時～正午。廃食用油を使ってキャンドルを作ります。定員20人。

○子どもエコ工作教室　10月13日（日）午前10時～正午。アルミ缶で風車を作ります。定員15人。保護者同伴可。

○クラフト教室　10月18日（金）午前10時～正午。アルミ缶で風車を作ります。定員20人。

○竹細工教室　10月19日（土）午前10時～正午。竹を加工して菜ばしを作ります。定員15人。

○パッチワーク風小物教室　10月22日（火）午前10時～正午。端切れをつなぎ合わせてシュシュ（髪飾り）を作ります。定員15人。

○チラシクラフト教室　10月25日（金）午前10時～正午。チラシを使って鍋敷きを作ります。定員20人。

○インナーキャップ教室　10月26日（土）午後1時30分～3時30分。タオルを使って室内向けの帽子を作ります。定員20人。

○帯バッグ教室　10月27日（日）午後1時30分～3時30分。帯を使って手提げかばんを作ります。定員15人。不用な着物の帯持参のこと（希望者のみ帯代500円程度必要）。

※いずれも申込順。

☆**申込み**　10月1日～。

◆ガレージセール

10月27日（日）午前9時45分～11時45分（雨天中止）。使用できる家庭での不用品など。出店者（市内在住・在勤）も募集します。募集店舗数25店舗（抽選）。出店者は20日に開催する説明会に参加のこと。

☆**申込み**　10月12日（必着）まで。窓口・ＦＡＸ・はがき。「ガレージセール」・住所・氏名・電話番号・出品品目を記入のこと。

☆申込み・問合せ
〒581－0026曙町2－11**リサイクルセンター学習プラザ**
☎994－0564　FAX994－0996

秋の緑化啓発

10月5日（土）午前10時～午後3時、近鉄八尾駅前噴水広場。巣箱作りや花苗の配布、緑化園芸相談など（雨天時は花苗の配布のみ）。巣箱作りは材料費100円必要。

☆問合せ　みどり課☎924・3869 FAX924・0216

チャリティーコンサート

10月5日（土）午後1時30分～4時、文化会館。歌手「チェリッシュ」によるコンサートや二胡の演奏など。チケットは文化会館などで販売しています（1人3800円、介護者とのペア券5000円［いずれも当日500円増］）。

☆問合せ　Pica（ピカ）Pica（ピカ）作業所☎997・7475 FAX993・1847

河内音頭定期公演

10月6日（日）午後1時～3時（踊りの練習は0時45分～）、桂人権コミセン。みんなで河内音頭を踊りませんか。当日直接会場まで。

☆問合せ　魅力創造室☎924・9375 FAX924・0180

ボランティア活動展

10月7日（月）～11日（金）午前9時～午後5時（7日は午前10時～、11日は午後3時30分まで）、市役所本館1階市民ロビー。市内で活躍する福祉ボランティアグループの活動をパネルなどで紹介します。

☆問合せ　サポートやおボランティアセンター☎925・1045 FAX925・1161

循環器健診50周年記念式典

10月7日（月）午後1時30分～3時30分、八尾商工会議所会館（清水町1）。市の循環器健診が始まって50周年を記念した①講演、②シンポジウム（公開討論会）。内容は①「循環器病の予防、そして健康寿命の延伸に向けて」、講師は筑波大学名誉教授の小町喜男（こまちよしお）さん、②「八尾市の循環器疾患予防対策のこれから」、講師は大阪大学大学院教授の磯博康（いそひろやす）さん。定員50人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～。保健センター☎993・8600 FAX996・1598

クリーンキャンペーン

10月9日（水）午前10時～11時30分、文化会館。美化活動功労者への感謝状贈呈式と近鉄八尾駅周辺の清掃活動などを行います（雨天時は式典のみ）。

☆問合せ　八尾をきれいにする運動推進本部事務局・環境保全課☎924・9359 FAX924・0182

秋の水辺まつり

10月12日（土）午前9時30分～正午、安中町5丁目公園（雨天時は安中小学校体育館）。長瀬川でのボート乗船体験や水生植物を使った工作などを行います。対象は小学生。当日直接会場まで。

☆問合せ　土木建設課☎924・3867 FAX923・2930

「写真でつなぐ八尾」展示・相談会

10月15日（火）～25日（金）午前8時45分～午後5時15分（25日は1時まで）、市役所本館1階市民ロビー。八尾の昔の風景や地図の展示、住宅相談（要予約）を行います。

☆申込み・問合せ　都市政策課☎924・3850 FAX924・0207

いきいきネット相談支援センター講演会

10月15日（火）午前10時～正午、サポートやお。テーマは「児童虐待防止に向けて私たちに出来ること」、講師は児童虐待防止機構理事長の島田妙子さん。定員100人（当日先着）。一時保育あり（3カ月～就学前児、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員10人［申込順］。申込みは10月1日～4日）。

☆申込み・問合せ　八尾市人権かつら地域協議会☎996・6100 FAX996・8466

神立里山保全ボランティア活動

10月19日（土）午前9時、服部川七丁目公園集合（午後3時解散予定、小雨決行）。里山の枝打ち・つる切り・下草刈りなど。対象は18歳以上の人。弁当・軍手（滑り止め付）持参のこと。作業道具不要。

☆申込み・問合せ　随時受付け。神立里山保全プロジェクト・野沢☎922・6216

市民の森 草刈りボランティア

10月19日（土）午前10時～正午、市民の森（黒谷5、雨天中止）。下草刈りや清掃活動をします。作業道具不要。当日直接会場まで。

☆問合せ　みどり課☎924・3869 FAX924・0216

本のリサイクルまつり

10月26日（土）午後1時～4時30分、志紀図書館。皆さんから提供された本をお譲りします。1人10冊まで。持ち帰り袋持参のこと。12日午前10時～、志紀図書館で整理券配布（先着200人）。

☆問合せ
志紀図書館　☎948－5454　FAX920－2211

いきいき 八尾環境フェスティバル

「ここから始まる未来にE（エ）～CO（コ）と」

とき　10月27日㈰ 午前10時30分～午後４時

◆西武八尾店８階ステージ（光町２）

「地球戦士ゼロス」ショー、太鼓演奏、講念仏踊り、音楽発表会

◆西武八尾店８階出展ブース

○子ども服のかえっこ会

サイズ90～120㎝程度で状態の良い服５着を持ち寄り、参加者同士で交換します。

○巨大絵画にみんなで塗り絵

▲地球戦士ゼロス

◆アリオ八尾交通広場（光町２）

エコカーの展示、おもしろ自転車コーナー（有料）

※ほかにも企画や出展を行います。詳細はお問合せください。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課　TEL924－9359　FAX924－0182

八尾図書館の催し

■読書週間講演会　10月19日（土）午後１時30分～３時。テーマは「論語と渋沢栄一～激動の時代を生き抜く東洋の知力～」、講師は大阪経済法科大学教授の伍躍（ゴヤク）さん。対象は18歳以上の人。定員50人（申込順）。

☆申込み　10月２日～。

■土曜サロン　11月９日（土）午前10時30分～正午。テーマは「女性と芸術」、講師は大阪府立大学教授の萩原（はぎわら）弘子さん。対象は18歳以上の人。定員50人（申込順）。

☆申込み　10月９日～。

☆申込み・問合せ　八尾図書館TEL993・2937 FAX923・2936

ダッチオーブン料理教室

10月20日（日）午前10時～午後２時、大畑山青少年野外活動センター。ダッチオーブンを使って野外料理をします。定員10人（申込順）。参加費３～６歳児500円、７～12歳1000円、13歳以上2000円。小学生以下は保護者同伴のこと。

☆申込み・問合せ　10月２日～。大畑山青少年野外活動センターTEL940・2028 FAX940・2029（午前10時～）

桂老人福祉センターの催し

■文化祭　10月23日（水）～26日（土）午前９時～午後５時（26日は４時30分まで）。生け花やメッシュクラフト、絵手紙などの作品を展示します。

■健康教室　10月31日（木）午後２時30分～３時30分。難聴について学びます。対象は市内在住で60歳以上の人。当日直接会場まで。

☆問合せ　桂老人福祉センターTEL993・0820 FAX996・1859

公園清掃ボランティア

10月24日（木）午前10時～11時30分、本町第２公園（本町３、雨天中止）。除草などの清掃活動をします。作業道具不要。

☆問合せ　緑のボランティア・松島TEL994・1672

手をつなぐ子らの会 連合運動会

10月24日（木）午前10時～午後２時、総合体育館。市立特別支援学校や小・中学校の支援学級の児童・生徒が市民ボランティアと体育活動を通じて交流します。

☆問合せ　竹渕小学校内・八尾市教育研究会支援教育研究部・上田TEL06・6709・3600

八老（はちろう）劇団創立40周年記念公演

10月26日（土）・27日（日）午後２時～４時30分（27日は午前10時～午後０時30分もあり）、文化会館。劇団創立40周年を記念して、「わらしべ長者」を公演します。当日直接会場まで。

☆問合せ　八尾市老人福祉センターTEL924・8658 FAX924・0974

NPO交流会

10月27日（日）午前９時～午後４時、南本町第１公園（南本町８、雨天決行）。市民活動団体のPRと国際交流を図るため、「八尾国際交流野遊祭」に出展しませんか。定員２組（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月２日～。市民活動支援ネットワークセンターTEL928・3848 FAX928・3850（午前10時～）

SA八尾・柏原ふれあいまつり

10月30日（水）午前10時～午後３時30分、社会福祉会館。マジックのほか、牛乳パックやビーズを使ったおもちゃ作りなど。当日直接会場まで。

☆問合せ　シルバーアドバイザー八尾・柏原・井上TEL994・1509

女性フェスティバル

10月31日（木）午前10時～午後４時、文化会館。日ごろの生涯学習の成果を作品展示や舞台で発表するほか、助け合いバザールなどを行います。当日直接会場まで。

☆問合せ　くらし学習館TEL922・6185 FAX993・2772

障がい者ハイキング

11月3日（祝）午前8時30分、近鉄八尾駅前噴水広場集合（午後4時30分解散予定、雨天時は10日）。鳥見山（奈良県）でハイキングをします。定員80人（抽選）。参加費障がい者と小・中学生700円、高校生以上1400円。介助が必要な人は介助者同伴のこと。どなたでも参加できます。

☆申込み・問合せ　10月25日まで。**ひばり作業所**☎998・7650 FAX998・7751

座禅体験会

11月3日（祝）午前9時30分～正午、常光寺（本町5）。対象は市内在住の小学生または外国人。定員30人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～10日。**八尾菊花ライオンズクラブ・谷岡**☎090・3167・3417 FAX922・6389

わんぺあれんと・ふぁみりぃ交流会

11月10日（日）午前10時～午後3時、大畑山青少年野外活動センター。親子でカレー作りなどを楽しみます。対象はひとり親家庭の親子（子どもは中学生以下）。定員30組（抽選）。参加費1組500円。

☆申込み・問合せ　10月1日～19日。**八尾母子ホーム**☎922・1032 FAX992・1243

映画上映会

11月12日（火）午前10時30分～午後0時40分・2時～4時10分・6時30分～8時40分、文化会館。絵本でつながっていく人々の絆を描いた映画「じんじん」を上映します。対象は小学生以上。定員各1200人。チケットは文化会館で販売しています（1人1000円［当日500円増］、小学～高校生800円［当日券のみ］）。

☆問合せ　**映画「じんじん」八尾上映を応援する会・米澤**☎090・5659・9141

講座

緑化園芸講座・相談会

○10月3日（木）ドングリのお話、身近にあるドングリの木ほか
○10日（木）大根・白菜の成長とコナガ・ヨトウムシ対策
○17日（木）庭木の整姿剪定
○24日（木）シクラメンの植え替え、次の季節の花えらび
※いずれも午後1時30分～3時30分（受付けは1時～）、公園管理事務所（本町3）。対象は市内在住・在勤で18歳以上の人。定員各36人（当日先着）。講座の後に園芸相談会を実施します。

☆問合せ　**みどり課**☎924・3869 FAX924・0216

法務局出前講座

10月3日（木）午後3時30分～5時、市民活動支援ネットワークセンター。テーマは「NPO法人の登記とは」、講師は大阪法務局登記官。定員10人（当日先着）。

☆問合せ　**市民活動支援ネットワークセンター**☎928・3848 FAX928・3850（午前10時～）

人権学習講座

10月10日（木）午前10時～11時30分、生涯学習センター。テーマは「東北地方訪問の記録」、講師は大阪府PTA協議会理事の宮川玲さんと同協議会元副会長の小垣内潤子さん。当日直接会場まで。

☆問合せ　**生涯学習スポーツ課**☎924・3893 FAX924・5593

やお検定試験・講習会

■**講習会**　10月12日（土）午後6時～7時30分、文化会館。受講料500円（検定試験と同時申込み800円）。

☆**申込み**　10月2日（消印有効）まで。

■**やお検定試験**　10月26日（土）午後2時～3時30分、文化会館。受験料500円。

☆**申込み**　10月16日（消印有効）まで。

☆**申込み・問合せ**　電話・はがき。「講習会」または「検定試験」・住所・氏名・電話番号を記入のこと。〒581・0006清水町1・1・18・104**NPO法人やお文化協会**☎924・3363（午後3時まで）

傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは、相手の話を否定せず、ありのままに受け止め、共感して聴くことです。この講座では、家庭や地域などで生かすことのできる傾聴に必要な知識や技術を学びます。

と　き　11月6日～12月4日の火・水曜日午後1時30分～3時30分（全5回）
ところ　サポートやお
対　象　傾聴ボランティアを始めたい人
定　員　30人（抽選）

☆申込み・問合せ　10月7日～22日。
サポートやおボランティアセンター
☎925－1045　FAX925－1161

介護予防の教室

☆申込み　10月１日～。

▌介護予防教室　※対象は市内在住で65歳以上の人

■10月11日（金）午後２時～４時、サポートやお。テーマは「元気に出歩くために～交通安全教室～」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ
サポートやお　TEL925－1199　FAX925－1223

■12日（土）午後２時～４時、成法苑（南本町３）。テーマは「自宅でできる簡単な運動」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**成法苑**　TEL994－8030　FAX994－7901

■15日（火）市営大正住宅集会所（西木の本４）。
■16日（水）府営志紀住宅第４集会所（志紀町西２）。
※いずれも午後２時～４時。テーマは「うつ病～声出しでストレス解消～」。定員各20人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**あおぞら**　TEL948－8222　FAX948－3566

■16日（水）午後１時15分～３時、萱振苑（萱振町５）。テーマは「転倒・骨折予防教室～高齢者ヨガ～」。定員10人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**萱振苑**　TEL FAX928－7080

■17日（木）午後１時30分～３時30分、長生園（光南町１）。テーマは「安心して生活するために～八尾警察より防犯についてのお話～」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**長生園**　TEL991－0182　FAX991－1523

■19日（土）午後２時～４時、みよし保育園（太子堂２）。テーマは「プロに聞こう！転倒しない体づくり」。定員50人（申込順）。
☆申込み・問合せ
ホーム太子堂　TEL996－0262　FAX996－5867

■11月７日（木）午後２時～４時、刑部地区集会所（刑部３）。テーマは「笑いヨガ教室」。定員30人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**緑風園**　TEL949－6670　FAX949－6703

▌家族介護教室　※対象は市内在住で介護をしている人

■10月15日（火）午後２時～４時、緑ヶ丘コミセン。テーマは「自宅でも簡単に出来る、心と体のリフレッシュ体操」。定員20人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**萱振苑**　TEL FAX928－7080

■16日（水）午後１時30分～３時30分、スローライフ八尾（福栄町１）。テーマは「体力年齢と脳年齢をちょっとチェックしてみませんか？」。定員30人（申込順）。
☆申込み・問合せ
スローライフ八尾　TEL990－1220　FAX990－1219

■18日（金）午後２時～４時、サポートやお。テーマは「エンディングノートの書き方講座」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ
サポートやお　TEL925－1199　FAX925－1223

■19日（土）午後２時～４時、信貴の里（服部川５）。テーマは「なるほど納得!!介護技術の基本について」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**信貴の里**　TEL940－5727　FAX941－9987

■25日（金）午後１時30分～３時30分、長生園。テーマは「腰痛・関節痛のリハビリテーション」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**長生園**　TEL991－0182　FAX991－1523

■26日（土）午後１時30分～３時、ホーム太子堂（太子堂４）。テーマは「施設入所について～費用と対応内容～」。当日直接会場まで。
☆問合せ　**ホーム太子堂**　TEL996－0262　FAX996－5867

■26日（土）午後２時～４時、成法苑。テーマは「音楽のちから～心和（なご）むひとときを～」。定員15人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**成法苑**　TEL994－8030　FAX994－7901

■11月７日（木）午前10時～正午、医真会総合クリニックス（沼１）。テーマは「栄養～介護食の作り方～」。定員20人（申込順）。
☆申込み・問合せ　**あおぞら**　TEL948－8222　FAX948－3566

安中人権コミセンの講座

■**ワード初級（全10回）**　10月18日～11月19日の毎週火・金曜日午前10時～11時30分。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員10人。教材費2100円。

■**エクセル初級（全10回）**　10月18日～11月19日の毎週火・金曜日午後２時～３時30分。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員10人。教材費2100円。

■**デジタルカメラ編集（全４回）**　10月24日～11月７日の月・木曜日①午前10時～11時30分・②午後２時～３時30分。基本的な撮影やパソコンでの写真編集、CD－Rへの書き込みなどを学びます。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員各10人。教材費650円。デジタルカメラ（付属機器も）持参のこと。

■**硬筆習字（全14回）**　10月23日～２月12日の水曜日午後１時～２時30分。対象は初心者。定員20人。教材費1200円。

※いずれも対象は市内在住・在勤の人。応募多数時は抽選。

☆申込み・問合せ　10月９日まで。**安中人権コミセン**　TEL922・1491　FAX999・4626

桂青少年会館の講座

☆申込み・問合せ　10月１日～３日。
桂青少年会館　TEL999－8111　FAX999－8115

10月

19日　●ニュースポーツ「スカイクロス」をしよう／●作って遊ぼう「エアホッケー」①②／▲◆ハンドボールをしよう／●プラ板キーホルダーを作ろう①②／●知恵の輪＆パズルで遊ぼう

26日　●オリジナル消しゴムを作ろう／●ボードゲームをしよう／●スポーツスタッキング大会／▲◆キッズテニス／●手芸「ハロウィン かぼちゃの小物入れ」①②／●集団遊びをしよう～ねこどん・３歩あて～

11月

２日　●料理「簡単ホイル焼き」①②／●タグ取りおにごっこをしよう／▲◆ブックカバー＆しおりを作ろう／●アエロビトランポリン①②／●昔の遊びをしよう～こま回し・皿回し・けん玉等～

９日　●見学「海遊館」＊／●料理「スイートポテト」①②／●手話で遊ぼう／●小学生将棋大会／●オリジナル下敷き＆しおりを作ろう

16日　◆秋の自然体験教室～アクトパル宇治で野外炊飯！～／●運動ゲームをしよう／●小学生オセロ大会／●カードゲームをしよう

＊印は弁当持参のこと。

対象　●：小学生　▲：小学１～３年生　◆：小学４～６年生

要約筆記公開講座

10月18日（金）午後1時30分～4時、障害者総合福祉センター。「要約筆記ってなあに?」をテーマに中途失聴や難聴の人が体験談を話します。対象は市内在住・在勤・在学の人。定員30人（抽選）。

☆申込み・問合せ　10月15日（必着）まで。FAX・はがき。「要約筆記公開講座」・住所・氏名（ふりがな）・電話（FAX）番号を記入のこと。〒581・0868西山本町2・10・11・104自立生活センターやお　TEL999・9979　FAX998・9979

八尾ふるさと歴史楽校

10月19日（土）午前9時30分、近鉄信貴山口駅改札口集合（午後2時30分解散予定、雨天決行）。高安山から信貴山周辺を歩きながら、歴史を学びます。講師は高安城の会の米田宏さん。参加費200円（中学生以下は無料）。弁当持参のこと。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお・坂上（さかじょう）　TEL941・7529

八尾市民大学講座

10月19日（土）午前10時～11時30分、生涯学習センター。テーマは「花と緑のふしぎ～秋を魅せる植物たち～」、講師は甲南大学教授の田中修（おさむ）さん。当日直接会場まで。

☆問合せ　生涯学習スポーツ課　TEL924・3893　FAX924・5593

男女共同参画講座

❶知って安心！情報講座～家族の問題を一緒に考えませんか？～　10月22日（火）午後2時～3時30分。テーマは「相続をめぐるトラブル」、講師は家庭問題アドバイザーの上島榮枝（さかえ）さん。対象は女性。定員20人（申込順）。

☆申込み　10月1日～。電話。

❷シニアのためのこころ・からだ・くらしのリフレッシュ講座　10月23日（水）午後2時～3時30分。テーマは「簡単運動で記憶力アップ」、講師は元プロ野球選手の上田好剛（よしたけ）さん。定員15人（申込順）。

☆申込み　10月1日～。電話。

❸パパの子育て応援講座～パパと一緒にベビーキッズビクス～　10月26日（土）①午前10時～10時45分・②11時15分～正午。講師は日本マタニティビクス協会認定インストラクターの風早（かぜはや）いつみさん。対象は①平成23年11月～24年10月生まれの幼児とその父親、②平成22年10月～23年10月生まれの幼児とその父親。定員各25組（抽選）。

☆申込み　10月11日午後5時まで。電話・FAX。

❹私のためのひとり時間講座　11月7日（木）午前10時30分～正午。自然の素材を使ったリースを作ります。対象は女性。定員20人（申込順）。材料費500円。

☆申込み　10月1日～。電話。

❺予約の要らないDV情報提供会　11月7日（木）午後1時30分～3時。DV（ドメスティック・バイオレンス）の被害者支援の仕組みなどを情報提供します。対象は女性。定員10人（当日先着）。

❻子連れママサロン　11月14日（木）午前10時30分～正午。テーマは「子育ての『あったらいいな』を考えよう」。定員15人（申込順）。子ども同伴可。

☆申込み　10月1日～。電話。

※いずれも場所は男女共同参画センター（❸は生涯学習センター）。一時保育あり（3カ月児～小学4年生、1人目500円・2人目250円・3人目～無料。定員各5人［申込順、❸は抽選］。申込みは10月1日～各講座実施日の10日前まで［❸は10月11日まで］）。

☆申込み・問合せ　男女共同参画センター　TEL FAX923・4940

大阪企業人権協議会研修会

10月25日（金）午後2時～4時、八尾商工会議所会館（清水町1）。テーマは「仕事も遊びも子育ても！スーパー主夫のワーク・ライフ・バランス提案」、講師は家事ジャーナリストの山田亮さん。定員80人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月1日～。八尾市企業人権協議会事務局・産業政策課 TEL924・3860 FAX924・0180

高安の森 自然楽校

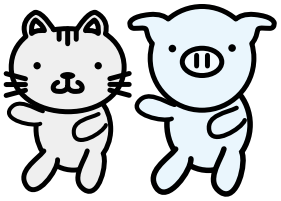
10月26日（土）午前10時、近鉄大阪教育大前駅改札口集合（午後3時解散予定、雨天決行）。山の中で間伐作業を体験します。弁当持参のこと。

☆問合せ　環境アニメイティッドやお事務局・環境保全課 TEL924・9359 FAX924・0182

文化会館の講座

■踊ろう！歌おう！打ち鳴らそう！こども河内音頭講座（全10回）　10月27日～3月2日の日曜日午前10時～正午、顕証寺（久宝寺4）。河内音頭を体験しながら学びます。対象は小学生（保護者同伴可）。定員20人（抽選）。

■にんぎょうげき講習会（全13回）　11月1日～2月28日の金曜日午前10時～正午、文化会館ほか。作品選びや人形作りの基礎、演じ方を学び、3月1日・2日開催の「演劇フェスティバルin八尾」に出演します。講師は人形劇団「クラルテ」の松本則子さん。対象は初心者。定員20人（抽選、ただし初講者優先）。材料費必要。



■よみきかせ講習会（全9回）　11月9日～2月22日の土曜日午後1時30分～3時30分、総合体育館。体を使って表現する読み聞かせを学び、3月1日・2日開催の「演劇フェスティバルin八尾」に出演します。講師は劇団「潮流」の池下雅子さん。対象は初心者。定員20人（抽選、ただし初講者優先）。教材費必要。

※いずれも就学前児の同伴不可（こども河内音頭講座は見学可）。

☆申込み・問合せ　10月1日～16日。Eメール可。文化会館 TEL924・9999 FAX924・5010

就職するためのパソコン会計講座

10月29日～11月26日の毎週火・木曜日午後1時～4時（全9回）、八尾商工会議所会館。簿記の基本と弥生会計ソフトの操作技術を学びます。対象は市内在住でパソコンの基本操作ができる就職活動中の人（過去に同講座を受講した人は不可）。定員10人（選考）。資料代2500円。

☆申込み・問合せ　10月15日（必着）まで。郵送。「パソコン会計講座」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・志望動機・就職活動状況を記入のこと。〒581・0006清水町1・1・6八尾商工会議所会館内・産業政策課 TEL924・3860 FAX924・0180

手話に関する講座

❶手話公開講座

◆講演会　10月12日（土）午後1時30分～3時30分。テーマは「これからどうなる？ろう者の教育、生活、そしてバリアフリー」、講師は大阪府立生野聴覚支援学校教諭の稲葉通太（みちお）さん。手話通訳あり。当日直接会場まで。

◆学習会（全10回）　①**夜コース**…10月16日～1月15日の水曜日午後6時30分～8時30分、②**昼コース**…10月21日～2月3日の月曜日午後1時30分～3時30分。対象は市内在住・在勤・在学で簡単な指文字ができる人。定員各50人（抽選）。

※いずれも場所は障害者総合福祉センター。学習会に参加の人は講演会にも参加のこと。

☆**申込み**　10月2日（必着）まで。FAX・はがき。

❷手話奉仕員養成講座（基礎［全20回］）

10月31日～3月20日の木曜日午後2時～3時30分、障害者総合福祉センター。対象は市内在住・在勤・在学で同講座の入門コースを修了した人。定員30人（抽選）。

☆**申込み**　10月18日（必着）まで。所定の申込書をFAX・郵送、または必要事項を記入の上、FAX・はがき。

❸手話レベルアップ講座（全11回）

11月5日～1月28日の火曜日午後6時30分～8時30分、社会福祉会館。対象は市内在住・在勤・在学で手話奉仕員養成講座の基礎コースを修了し、手話通訳者をめざす人。定員30人（抽選）。教材費1,470円。

☆**申込み**　10月18日（必着）まで。所定の申込書をFAX・郵送、または必要事項を記入の上、FAX・はがき。

※申込書は市役所本館1階障がい福祉課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み・問合せ　「講座名（❶は希望コースも）」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（FAX）番号を記入のこと。**障がい福祉課**　TEL924－3838　FAX922－4900

高齢者の健康づくり教室

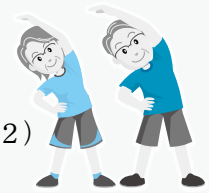
※いずれも対象は市内在住で65歳以上の人（要支援・要介護認定を受けている人や医師から運動を止められている人を除く）。

◆脳のいきいき健康教室～脳のアンチエイジング～（全５回）

○と　き　11月５日～12月３日の毎週火曜日午後１時30分～３時30分
○ところ　龍華コミセン
○内　容　認知症について学んだり、脳を活性化させる運動などをして認知症の予防を図ります。
○定　員　20人（申込順）　○参加費　1,000円
☆申込み　10月１日～11日。電話。

◆元気アップ運動教室～筋力アップで転倒予防～（全12回）

○と　き　①11月12日～２月４日の火曜日
②11月13日～２月５日の水曜日
※いずれも午後１時30分～３時
○ところ　①八尾アスレチックセンター（弓削町南２）
②社会福祉会館
○内　容　いすに座って行う筋力アップの体操やストレッチなど、自宅でも続けられる運動を行います。
○定　員　①20人、②30人（申込順、ただし初講者優先）
○参加費　2,400円
☆申込み　10月１日～11日。電話。



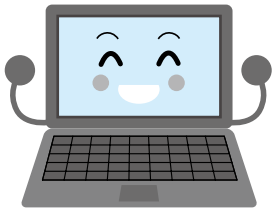
◆ノルディックウォーキング教室

○と　き　11月15日（金）午後１時～４時（雨天時は22日）
○ところ　久宝寺緑地修景広場集合
○内　容　２本のポールを使った北欧生まれの歩行方法。使用するポールには下肢への負担を減らす役割があります。
○定　員　100人（申込順）　※ポールの貸し出しあり。
☆申込み　10月１日～。電話。

☆申込み・問合せ　高齢福祉課　TEL924－3837　FAX924－3981

障害者総合福祉センターの講座

■パソコン講座（全６回）　11月１日～12月６日の毎週金曜日①午後１時30分～４時30分・②６時～９時。対象は①視覚障がい者、②障がい者（児）。定員各５人（抽選）。希望者のみ教材費必要。



■陶芸体験（全２回）　11月20日（水）・12月11日（水）午後１時～３時。対象は障がい者。定員10人（抽選）。材料費５００円。
※いずれも対象は市内在住・在勤・在学の人。
☆申込み・問合せ　10月１日～10日。Eメール可。**障害者総合福祉センター**　TEL９９３・０２９４　FAX９９３・０３３４

万葉集講座

11月２日（土）午後２時～３時30分、志紀図書館。テーマは「万葉集の大阪」、講師は近畿大学名誉教授の村瀬憲夫さん。対象は中学生以上。定員30人（申込順）。
☆申込み・問合せ　10月12日～。窓口・電話。**志紀図書館**　TEL９４８・５４５４　FAX９２０・２２１１

文化財に関する講座

11月４日（休）午後２時～３時30分、安中新田会所跡旧植田家住宅。紙資料の修復について学びます。講師は文化財修復専門家「工房レストア」の平田正和さん。定員40人（申込順）。資料代２００円。
☆申込み・問合せ　10月４日～。Eメール可。**安中新田会所跡旧植田家住宅**　TEL・FAX９９２・５３１１

おおさかふみんネット（生涯学習広域講座）

11月６日・13日・20日の水曜日午前10時～11時30分（20日は正午まで、全３回）、東大阪市立市民会館（東大阪市永和２）ほか。「ＪＲ沿線で中河内３市（東大阪・八尾・柏原）の歴史の再発見」をテーマに、中河内地域の歴史などについて学びます。定員90人（抽選）。
☆申込み・問合せ　10月25日（消印有効）まで。往復はがき（１枚につき２人まで）。「ふみんネット」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入のこと。〒５７７・８５２１東大阪市荒本北１・１・１**東大阪市社会教育課**　TEL０６・４３０９・３２７９　FAX０６・４３０９・３８３５

生涯学習センターの講座

❶かがやきパソコンプチ講座　10月12日（土）午後１時～２時。ホームページ閲覧時の疑問や画像が表示されないときの対処法など。定員20人（申込順）。
☆**申込み**　10月４日午前９時～。窓口・電話。

❷簡単！撮ったままになっているデジカメ写真の管理・保存パソコン講座　10月17日（木）午後１時～４時。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員15人（申込順）。受講料2,100円（教材費別途必要）。デジタルカメラ（取扱説明書・付属機器も）持参のこと。
☆**申込み**　10月２日午前９時～。窓口・電話。

❸第３土曜パソコン　10月19日（土）午後１時～４時。ワード・エクセル2010の入力やレイアウト、印刷について学びます。定員15人（申込順）。受講料2,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月３日午前９時～。窓口・電話。

❹あきらめない英会話（全16回）　10月22日～３月18日の火曜日午前９時30分～10時40分。対象は簡単な英単語を使って会話ができる人。定員12人（抽選）。受講料16,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月１日（必着）まで。

❺初心者のヨガ（全17回）　10月22日～３月25日の火曜日午前９時30分～10時30分。定員３人（抽選）。受講料17,000円。ヨガマット持参のこと。
☆**申込み**　10月３日（必着）まで。

❻パワーヨガ（全17回）　①10月22日～３月25日の火曜日午前11時～正午、②10月23日～３月26日の水曜日午後７時15分～８時15分。対象は①初心者、②経験者。定員①７人、②３人（抽選）。受講料17,000円。ヨガマット持参のこと。
☆**申込み**　10月３日（必着）まで。

❼体験！初めての経絡ストレッチヨガ　①10月22日（火）・②29日（火）午後２時50分～３時50分。対象は運動に自信のない人または65歳以上の人。定員各14人（抽選）。受講料1,000円。
☆**申込み**　①10月10日（必着）まで、②22日（必着）まで。

❽ネイティブ講師と楽しく英会話（全15回）　10月23日～３月26日の水曜日①午後６時30分～７時30分・②７時45分～８時45分。対象は①中学１・２年生程度の基本文法が分かる人、②中学校修了程度の基本文法が分かる人。定員①６人、②若干名（抽選）。受講料22,500円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月２日（必着）まで。

❾はがき書画（全９回）　10月24日～３月13日の木曜日①午前９時15分～10時35分・②10時45分～午後０時５分。対象は①中級者、②初級者。定員各３人（抽選）。受講料7,200円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月５日（必着）まで。

❿はがき書画体験（全２回）　10月24日（木）・11月14日（木）午後１時30分～２時50分。定員16人（抽選）。受講料1,600円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月５日（必着）まで。

⓫中国を感じる二胡（全10回）　10月26日～３月22日の土曜日①**初級**…午前９時30分～10時30分、②**入門**…11時～正午。対象は①１年程度の経験者、②弾いたことがある人。定員各５人（抽選）。受講料①16,000円、②15,000円（教材費別途必要［②のみ希望者は二胡レンタル料１カ月2,000円も］）。
☆**申込み**　10月10日（必着）まで。

⓬初心者のパワーポイント2010入門　10月26日（土）午前９時30分～午後４時30分。基礎知識や表・図形・写真の挿入、スライドショーの実行など。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員15人（抽選）。受講料5,700円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月10日（必着）まで。

⓭エクセル2010応用（全２回）　10月27日（日）・11月３日（祝）午前９時30分～午後４時30分。マクロやグラフの作成、関数、ピボットテーブルなどを学びます。対象はエクセル2010の基礎ができる人。定員15人（抽選）。受講料12,000円（教材費別途必要）。
☆**申込み**　10月10日（必着）まで。

☆**申込み・問合せ**　❶❷❸以外は街頭端末機・ＦＡＸ・はがき・ホームページ。講座名（❻❼❽❾⓫は①②の別も）・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話（ＦＡＸ）番号・⓫の②はレンタルの有無を記入のこと。〒581－0833　旭ヶ丘５－85－16**生涯学習センター**　TEL924－3876　FAX924－1267

桂人権コミセンの講座

❶はがき書画（全６回）

11月７日～１月23日の木曜日午後７時～８時30分。定員16人。受講料1,300円。絵手紙用はがき、筆、水彩絵の具など持参のこと。

❷ワード初級ゆっくり（全８回）

11月11日～27日の毎週月・水・金曜日午前９時30分～11時30分。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員10人。受講料2,000円。

❸エクセル初級（全６回）

11月12日～22日の毎週火・水・金曜日午後６時30分～８時30分。対象はパソコンの基本操作・文字入力ができる人。定員10人。受講料2,000円。

※いずれも対象は市内在住・在勤（❶は在学も）で15歳以上（❷は60歳以上）の人。応募多数時は抽選。

☆申込み・問合せ　10月25日まで（❶は23日まで）。Ｅメール可。**桂人権コミセン**　☎922－1826　FAX999－4624

街頭犯罪・侵入窃盗対策勉強会

11月10日（日）午後１時30分～３時45分、生涯学習センター。元刑事など防犯の専門家から、街頭犯罪・侵入窃盗の手口や対策方法などを学びます。対象は市内在住の人。定員50人（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月１日～。電話・ＦＡＸ・Ｅメール。**八尾青年会議所・中上**（中上税理士事務所内）☎920・4540 FAX992・8219、Ｅメール　jc.yao2012@gmail.com

ＹＩＣ多文化教室 ～ティンガティンガ～

11月10日（日）・17日（日）午後１時30分～４時30分、生涯学習センター。タンザニアで生まれた絵画「ティンガティンガ」を描きます。定員各25人（申込順）。受講料3000円（申込時納入）。

☆申込み・問合せ　10月１日～31日。窓口。**八尾市国際交流センター**☎924・3331 FAX924・3332（月・土曜日、祝日休み）

キッズダンス

■ＨＩＰ・ＨＯＰ（①②全９回、③全10回）

10月８日～12月17日の火曜日①午後４時30分～５時15分・②５時30分～６時15分、③10月９日～12月11日の毎週水曜日午後５時～５時45分。対象は①初心者、②中級者、③上級者。

■ストリートダンス（全10回）　①10月10日～12月12日の毎週木曜日午後５時～５時45分、②10月11日～12月13日の毎週金曜日午後５時～５時45分。対象は①上級者、②初・中級者。

※いずれも場所は生涯学習センター。対象は小・中学生。定員各20人（抽選）。受講料5,000円（HIP・HOPの①②は4,500円）。

☆申込み・問合せ　10月１日（必着）まで。電話・ＦＡＸ・はがき。「キッズダンス」・クラス・コース名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学年・電話番号を記入のこと。〒581－0833旭ヶ丘５－85－16**ウェルネスかがやき**　☎924－1306　FAX991－6221

スポーツ

合氣道教室

10月３日～の毎週木曜日①午後６時30分～７時30分・②７時30分～９時、総合体育館。対象は市内在住・在勤・在学の①小学生、②中学生～一般。入会金5000円、受講料１カ月小・中学生2000円、高校生3000円、一般4000円、年間保険料小・中学生800円、高校生以上1900円。

☆申込み　10月３日～の毎週木曜日、練習会場。

☆問合せ　**八尾市合氣道協会・杉野**☎080・2440・4861

南木の本防災公園 運動広場の自由開放

10月９日（水）・10日（木）午前９時～正午。南木の本防災公園の運動広場を無料開放します。ニュースポーツ用具の貸し出しも行います。定員100人（当日先着）。詳細はお問合せください。

☆問合せ　**南木の本防災体育館**☎924・6657 FAX924・6659

山本球場の使用休止

グラウンドのメンテナンス実施のため、来年１月20日（月）～31日（金）の間、山本球場は使用できません。

☆問合せ　**総合体育館**☎925・0230 FAX925・0220

各種スポーツ大会

■体操 ●**とき** 10月26日（土）午前９時～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 男子…床・跳び箱・鉄棒、女子…床・跳び箱・平均台 ●**対象** 小学生以上
☆**申込み** 当日大会会場
☆**問合せ** **曙川中学校・北側** ☎090－6970－9292

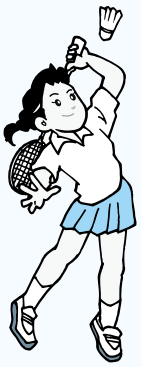
■少林寺拳法 ●**とき** 10月27日（日）午前９時～

●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 組演武の部（年少・中学生・一般） ●**対象** 小学生以上 ●**参加費** １組400円
☆**申込み** 10月11日(必着)まで。窓口･ＦＡＸ・郵送。
☆**問合せ** **八尾市少林寺拳法協会・中矢** ☎992－5500

■バスケットボール ●**とき** 11月３日（祝）・10日（日）・17日（日）午前９時～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 男女別トーナメント戦（男子32チーム・女子16チーム［抽選］） ●**参加費** １チーム3,000円（抽選会時納入。抽選会は10月25日午後７時～、総合体育館）。

☆**申込み** 10月18日（必着）まで。窓口･ＦＡＸ･郵送。
☆**問合せ** **八尾市バスケットボール協会・小川** ☎090－1248－0640

■バドミントン ●**とき** 11月４日（休）午前９時～

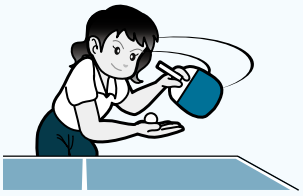


●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 予選リーグ・決勝トーナメント戦。クラス・男女別ダブルス個人戦（１部・1.5部［上級者］、２部・2.5部［一般・高校生］、３部［市内のクラブで活動している人・中学生］、3.5部［初心者。学生不可］）。 ●**参加費** １人1,500円（中学・高校生は500円、バドミントン協会登録者は800円）
☆**申込み・問合せ** 10月18日（必着）まで。ＦＡＸ・郵送・Ｅメール。〒581－0003本町６－７－16**八尾市バドミントン協会・時野** ☎991－1590 FAX991－1609、Ｅメール bad.tokino@flute.ocn.ne.jp

■陸上 ●**とき** 11月10日（日）午前９時30分～

●**ところ** 久宝寺緑地陸上競技場 ●**競技** 小学生の部（100m・800m・走り幅跳び）、中学生の部（100m・200m・400m・800m・1,500m・3,000m・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ）、一般の部（100m・200m・400m・800m・1,500m・5,000m・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ） ●**対象** 小学５年生以上 ●**参加費** 15歳以上500円（中学生は無料）
☆**申込み** 10月25日（必着）まで。窓口･ＦＡＸ･郵送。
☆**問合せ** **八尾市陸上競技協会・柏山** ☎090－1026－5229

■レディース２人団体卓球 ●**とき** 11月15日（金）午前９時～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 団体戦（１ダブルス・２シングルス・３シングルス）



●**対象** 市外の人も参加可 ●**参加費** １組2,000円
☆**申込み** 10月16日まで。窓口・ＦＡＸ。
☆**問合せ** **八尾市卓球協会・富沢** ☎FAX933－2612

■空手道 ●**とき** 11月17日（日）小・中学生…午前10時～、高校生・一般…午後１時30分～ ●**ところ** 総合体育館 ●**競技** 形試合・組手試合（小学生は学年別、高校生・一般は有段・段外別） ●**参加費** １種目…1,500円、２種目（形・組手）…2,500円

☆**申込み** 11月１日まで。窓口・ＦＡＸ。
☆**問合せ** **八尾市空手道協会・新居** ☎FAX996－2366

※対象は市内在住・在勤・在学の人。未成年者は保護者の承諾書が必要。
※申込書は市役所本館３階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。
☆**申込み・問合せ** 所定の申込書。指定されている大会以外は、八尾市体育連盟事務局・**生涯学習スポーツ課** ☎924－3875 FAX924－5593

地区市民スポーツ祭

☆問合せ　生涯学習スポーツ課　TEL924－3875　FAX924－5593

開催日	地　区	会　場	予備日など
10月６日（日）	東山本	東山本小学校	13日（日）
13日（日）	上之島	上之島小学校	14日（祝）
	高安西	高安西小学校	
	志　紀	志紀中学校	
	南山本	曙川中学校	
	竹　渕	竹渕小学校	
	亀井小学校区	亀井小学校	
	永　畑	永畑小学校	
	用　和	用和小学校	
	南高安	南高安中学校	
	曙　川	曙川小学校	
	久宝寺	久宝寺中学校	
	高　安	高安中学校	
	曙川東小学校区	曙川東小学校	14日（祝）・20日（日）
	北山本	北山本小学校	
	西　郡	桂小学校	同日体育館
	刑　部	刑部小学校	同日体育館および地区集会所
14日（祝）	龍　華	龍華小学校	20日（日）
20日（日）	山　本	山本小学校	26日（土）
	美　園	美園小学校	27日（日）
	長　池	長池小学校	
	八尾小学校区	成法中学校	
	大正北	大正北小学校	
	安　中	安中小学校	同日体育館
	高美南	高美南小学校	
	高　美	高美小学校	同日体育館
27日（日）	大正南	大正小学校	11月３日（祝）

日曜日・祝日も　屋内プールへ行こう！

■日曜日・祝日の営業時間が変わります！
◯９月末まで……午前９時～午後６時
◯10月から……午前10時～午後５時

■日曜日・祝日は浮き輪が使用できます！
正午～午後４時は、25mプールの自由コースで浮き輪が使用できます（幼児プールは平日も含めて終日使用可能）。

■土・日曜日、祝日はビニールプールを設置します！
おむつの外れていない子どもの利用が可能に（水着着用のこと）。

☆問合せ　屋内プール　TEL999－6230　FAX999－6034

秋のサイクリング大会

10月27日（日）午前7時45分、安中第２公園集合（安中町９、午後２時30分解散予定、雨天時は11月３日）。法隆寺（奈良県）までの往復約40kmのコース。対象は市内在住・在勤・在学の小学５年生以上（小学生は保護者同伴のこと、未成年者は保護者の承諾書が必要）。弁当持参のこと。申込書は市役所本館３階生涯学習スポーツ課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

☆申込み　10月24日まで。所定の申込書。窓口・FAX。八尾市体育連盟事務局・生涯学習スポーツ課TEL924・3875FAX924・5593

☆問合せ　八尾市サイクリング協会・西峯TEL090・9861・5915

1カ月体験会員募集

総合体育館フィットネスコーナーとウェルネスかがやきのマシンジムとスタジオが、登録料（2000円）なしで1カ月間の利用料（一般5300円、60歳以上・学生4200円）のみで利用できます。利用時間は午前9時30分～午後9時（日曜日・祝日は6時まで［ウェルネスかがやきは5時まで］）。対象は中学生以上。印鑑・写真（学生は学生証も、50歳以上の人は健康診断書［1年以内のもの］も）持参のこと。詳細はお問合せください。

☆申込み・問合せ　10月30日まで。総合体育館フィットネスコーナーTEL990・0130FAX999・8660、ウェルネスかがやきTEL924・1306FAX991・6221

障がい者スポーツ　ボッチャきずなリーグ大会

11月24日・12月8日・1月26日の日曜日、障害者総合福祉センター。対象は市内在住・在勤・在学の障がい者（児）。1チーム3人構成。

☆申込み・問合せ　10月2日～9日。障害者総合福祉センターTEL993・0294FAX993・0334

総合体育館のスポーツ教室

1子どもトランポリン（全10回） 11月９日～２月１日の土曜日午前10時～11時。対象は５歳児～小学４年生。定員40人（抽選）。受講料5,000円。

2小学生バドミントン（全10回） 11月15日～２月７日の金曜日午後７時～８時30分。対象は小学４～６年生。定員40人（抽選）。受講料5,000円。

3ママのエアロビクス（全10回） 11月28日～２月６日の木曜日午前10時～10時45分。対象は１～３歳児の母親。定員40人（抽選）。受講料6,000円。一時保育あり（１歳～就学前児、１人10回分3,000円。定員10人［抽選］）。

4産後のエアロビクス（全10回） 11月28日～２月６日の木曜日午前11時～11時45分。対象は１カ月～１歳児の母親。定員40人（抽選）。受講料6,000円。

5高齢者３Ｂ体操（全10回） 11月29日～２月７日の金曜日午後１時30分～２時45分。対象は50歳以上の人。定員40人（抽選）。受講料5,000円。

☆申込み・問合せ **1 2** 10月31日（必着）まで、**3 4 5** 11月16日（必着）まで。往復はがき。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・学生は学年・学校名・電話番号・**3**で保育利用の場合は「保育希望」と記入のこと。〒581－0018青山町３－５－24**総合体育館** TEL925－0220 FAX925－0230

子育て

スマイル・パフェ

10月８日～29日の毎週火曜日午前10時～11時（全４回）、千塚保育園（大字千塚150）。発育測定と運動遊び。対象は平成22年４月～24年３月生まれの幼児とその保護者。定員６組（申込順）。

☆申込み・問合せ 10月１日～。電話。**千塚保育園** TEL941・1380 FAX941・3455

わんわん教室

10月８日（火）・22日（火）午前10時～11時（全２回）、ふじ第二保育園（山城町２）。かばん製作と散歩。対象は１歳３カ月児以上とその保護者。定員７組（申込順）。参加費300円。

☆申込み・問合せ 10月１日～。ふじ**第二保育園** TEL FAX996・2783（正午～午後５時）

ゆげっこクラブ

10月９日・23日・30日の水曜日午前10時～11時（全３回）、弓削保育所。ふれあい遊びや絵本、紙芝居など。対象は平成24年４月２日～25年４月１日生まれの乳幼児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆申込み・問合せ 10月１日～。電話。**弓削保育所** TEL949・3194 FAX948・8177（午前10時～）

にこにこぐみ

①10月10日（木）・②24日（木）午前10時～11時30分、久宝寺保育園（南久宝寺３）。内容は①ミニ運動会、②誕生会と発育測定。対象は５歳児以下とその保護者。傷害保険料子ども１人200円（１年間有効）。当日直接会場まで。

☆問合せ **久宝寺保育園** TEL943・0270 FAX943・0271

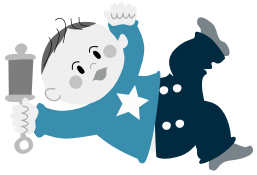
子育て出会い広場

10月10日～12月５日の木曜日午前10時～11時20分（全８回）、マリア保育園（若林町１）。リズム遊びと製作。対象は２～４歳児とその保護者。定員20組（申込順、ただし初めての人優先）。参加費1600円。

☆申込み・問合せ 10月７日～。電話。**マリア保育園** TEL920・2300 FAX920・3700（午前９時30分～正午）

子育て支援教室

①10月10日（木）・②24日（木）午前10時～正午、マリア高安保育園（黒谷１）。内容は①運動遊び、②お話劇場や試食会、発育測定。対象は就学前児とその保護者。②は定員20組（申込順）。①は当日直接会場まで。



☆申込み・問合せ 10月21日～。**マリア高安保育園** TEL940・2222 FAX940・2211

出前保育

10月12日（土）・26日（土）午後１時30分～２時30分、西武八尾店４階（光町２）。親子で楽しめる紙芝居や製作など。対象は就学前児とその保護者。定員各10組（当日先着）。

☆問合せ **ゆめの子保育園** TEL948・1161 FAX948・3138

保育園体験

■**ゆめの子保育園**（志紀町２） 10月７日・21日・28日の月曜日午前10時～11時。対象は在宅の２歳児以下とその保護者。要申込み。

☆**申込み・問合せ** 前週の金曜日まで。電話。

ゆめの子保育園 TEL948－1161 FAX948－3138

■**龍華保育園**（南太子堂２） 10月８日（火）午前10時～11時。対象は０・１・２・３・４・５歳児とその保護者。定員各５組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月２日～。

龍華保育園 TEL991－2286 FAX991－2381（午前10時～）

■**キリン第二保育園**（南本町３） 10月17日（木）午前10時～11時。対象は２歳～就学前児とその保護者。定員８組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～11日。**キリン第二保育園** TEL922－1033 FAX992－1243

安中青少年会館の各種教室

■**ウイズっこ広場** 10月10日（木）・15日（火）・25日（金）午前10時～正午。就学前児とその保護者を対象に遊戯室を開放します。当日直接会場まで。

■**おはなしランド** 10月10日（木）午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせや手遊び、大型紙芝居など。対象は１歳児以上とその保護者。当日直接会場まで。

■**親子幼児教室**

○10月16日（水）・11月13日（水）親子ミニトランポリン教室。定員各25組。

○10月23日（水）・30日（水）親子でかんたんクッキング「おやつパン」。定員各30組。参加費１２０円。

○11月６日（水）親子３Ｂ体操教室。定員30組。

※いずれも午前10時～11時。対象は１歳～就学前児とその保護者。応募多数時は抽選（親子でかんたんクッキングは重複申込み不可）。

■**絵本の会** 10月26日（土）午後２時～３時。人形劇団「クレヨン」による人形劇「へびのかんごふさん」ほか。対象は１歳児～小学生とその保護者。当日直接会場まで。

☆**申込み・問合せ** 10月２日まで。**安中青少年会館** TEL994・6708 FAX994・6709

あいあい広場

10月15日（火）午前10時～11時、あい桂保育園（桂町２）。ゲームや紙芝居、絵本など。対象は１歳～就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～10日。電話。**あい桂保育園** TEL998・7115 FAX923・3513（午前９時～）

ゆりかご

10月15日（火）午前10時～11時、ふじ第二保育園（山城町２）。０歳児クラスのお友達とのふれあいや離乳食の試食会など。対象は６カ月～１歳２カ月児とその保護者。定員８組（申込順）。参加費１００円。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～。**ふじ第二保育園** TEL FAX996・2783（正午～午後５時）

サーキット遊び

10月15日（火）午前10時～11時30分、龍華保育園。すべり台やマットの山、トンネルなどのコース。対象は就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月７日～。**龍華保育園** TEL991・2286 FAX991・2381（午前10時～）

にこにこ広場

10月17日（木）午前10時～11時、ゆう安中東保育園（南本町８）。運動遊び。対象は就学前児とその保護者。定員15組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** 10月１日～８日。電話。**ゆう安中東保育園** TEL994・7470 FAX995・3613（午前９時～）

園庭開放

10月19日（土）午後２時～３時、福祉型児童発達支援センター。園庭遊びと簡単なイベント。対象は就学前児とその家族。当日直接会場まで。

☆**問合せ** **福祉型児童発達支援センター** TEL996・0008 FAX996・0009

にこにこくらぶ

①10月21日（月）・②28日（月）午前10時～11時、荘内保育所。ふれあい遊びや子育ての情報交換など。対象は①平成23年４月２日～24年４月１日生まれの幼児とその保護者、②平成24年４月２日～25年４月１日生まれの乳幼児とその保護者。定員各10組（申込順）。

☆**申込み・問合せ** ①10月15日～、②16日～。**荘内保育所** TEL992・6950 FAX923・5155（午前10時～）

桂青少年会館の各種教室

■ファミリー教室

●11月2日（土）親子体操教室。定員25人。

●16日（土）アエロビトランポリン。定員20人。参加費50円。

●30日（土）親子でおやつ作り「クリスマスケーキ」。定員16組。参加費500円。

※いずれも午前10時～11時（30日は11時30分まで）。対象は3歳～就学前児とその保護者。定員は30日以外は子どもの人数（応募多数時は抽選）。

☆**申込み**　10月1日～3日。

■親子幼児教室

○11月5日（火）おはなしなあに？の日。

●6日（水）親子deリズム遊び。定員30人。

○7日（木）親子体操教室。

●12日（火）親子リトミック教室。定員25人。

●14日（木）作ってあそぼう「じたばたくん」。定員20人。参加費50円。

●19日（火）起き上がりにゃんこ。定員20人。参加費100円。

○21日（木）親子ダンス教室。

●26日（火）作ってあそぼう「ざりがにバンド」。定員20人。参加費100円。

●28日（木）簡単おやつ作り「りんごとさつまいものフライパンケーキ」。定員16組。参加費300円。

※いずれも午前10時～11時（28日は11時30分まで）。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員は28日以外は子どもの人数（応募多数時は抽選）。

☆**申込み**　●印は10月8日～10日、○印は当日直接会場まで。

■館外親子幼児教室

11月9日（土）午前8時45分、桂青少年会館集合（午後4時30分解散予定）。神戸市立王子動物園（雨天時は同市立須磨海浜水族園）を見学します。対象は1歳～就学前児とその保護者。定員80人（抽選）。参加費保護者540円（雨天時は1170円）。

☆**申込み**　10月1日～3日。

■ベビーマッサージ教室　①11月13日（水）・②27日（水）午前10時30分～正午。対象は①平成25年4月～7月生まれの乳児とその保護者、②平成24年12月～25年3月生まれの乳児とその保護者。定員①12組、②10組（抽選）。参加費300円。

☆**申込み**　10月1日～3日。

☆**申込み・問合せ**　**桂青少年会館**TEL999・8111FAX999・8115

子育て講演会

11月5日（火）午前10時～11時、龍華保育園。テーマは「絵本の読み届け～子どもの心に届けたい～」。対象は就学前児とその保護者。定員30組（申込順）。

☆**申込み・問合せ**　10月28日～。**龍華保育園**TEL991・2286FAX991・2381（午前10時～）

すきっぷフレンズ&ベビー

すきっぷフレンズ

11月6日・13日・20日の水曜日午前10時～11時（全3回）、ふじ保育園（山城町5）。クッキングやリフレッシュダンスなど。対象は平成23年4月～24年6月生まれの幼児とその保護者。定員15組（申込順）。参加費500円。

☆**申込み**　10月28日・29日。

すきっぷベビー

11月14日・21日・28日の木曜日午前10時～11時（全3回）、ふじ保育園。親子でふれあい遊びをしたり、情報交換したりしませんか。対象は平成24年7月～25年8月生まれの乳幼児とその保護者。定員15組（申込順）。参加費500円。

☆**申込み**　10月30日・31日。

☆**申込み・問合せ**　**ふじ保育園**　TEL FAX998－9543（午前10時～正午）

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

八尾市立保育所地域子育て支援センター

元気っ子くらぶ

❖てとてとランド　～コーナー遊びや体操、ふれあい遊び、お話など～

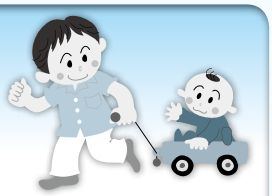
安中保育所……10月７日（月）。定員50組。
堤保育所……10月28日・11月25日・12月16日の月曜日。定員各30組。
山本南保育所…11月18日（月）。定員60組。
西郡保育所……12月９日（月）。定員60組。
※いずれも午前10時～11時30分（受付けは９時45分～）。対象は在宅の４カ月～就学前児とその保護者。当日先着。

❖マタニティー&ベビー　～絵本や手作りおもちゃの紹介など～

西郡保育所……10月21日・11月18日・12月16日の月曜日。
山本南保育所…10月21日・11月25日・12月16日の月曜日。
安中保育所……10月28日・11月11日・12月９日の月曜日。
※いずれも午後２時30分～４時。対象は妊娠中の人または生後６カ月までの乳児とその保護者（兄弟姉妹の同伴可）。定員各15組（申込順）。
☆**申込み**　前月実施日の翌日～（10月実施分は10月１日～）、希望する保育所。

☆申込み	西郡保育所	TEL999－2376	FAX995－2896
	山本南保育所	TEL998－9431	FAX923－6606
	安中保育所	TEL991－7249	FAX923－2262
	保育課	TEL924－3840	FAX924－9548

元気っ子運動会



11月14日（木）・15日（金）午前10時～11時30分、総合体育館。対象は１歳～就学前児（11月１日現在）とその保護者。定員各150組（抽選）。
☆**申込み**　10月21日（消印有効）まで。往復はがき。「元気っ子運動会」・希望日・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの性別・生年月日・電話番号を記入のこと。市役所内・**保育課**　TEL924－3840　FAX924－9548
☆**問合せ**　**山本南保育所**　TEL998－9431　FAX923－6606

子育て援助会員養成講座

11月７日（木）午前10時～正午、サポートやお。テーマは「子どもの社会性～そんな時どうする？子どもの気になる行動～」。定員40人（申込順）。一時保育あり（３カ月～就学前児、１人200円。定員15人［申込順］）。
☆**申込み・問合せ**　10月10日～。**やおファミリー・サポート・センター**TEL924・3657FAX925・1161（午前９時～）

ふれあい農園入園者

〒募集

農作業を通じて生きがいづくりや仲間づくりを図るふれあい農園（安中町８）の入園者を募集します。対象は市内在住でほかの農園に入園していない人。募集区画は２区画（抽選）。水道代が必要。
☆**申込み・問合せ**　10月７日～15日。窓口。**安中人権コミセン**TEL922・1491FAX999・4626

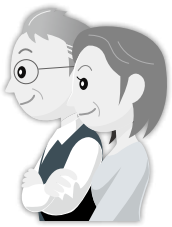
［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

大阪府高齢者大学校受講生

来年4月～平成27年3月、大阪市教育会館。募集要項と申込書は市役所本館1階高齢福祉課にあります。詳細はお問合せください。



☆申込み・問合せ　10月1日～12月19日（消印有効）。所定の申込書。郵送。〒540・0006大阪市中央区法円坂1・1・35大阪市教育会館内・NPO法人大阪府高齢者大学校☎06・6360・4500 FAX06・6360・4500

その他

赤い羽根共同募金

10月1日から赤い羽根共同募金が始まりますので、募金にご協力をお願いします。

☆問合せ　八尾市社会福祉協議会内・八尾地区募金会☎991・1161 FAX924・0974

コミセンの備品をご活用ください

宝くじ収益金の一部を利用した助成事業により、㈶自治総合センターから一部のコミセンにビルトインコンロや音響機器などの備品が設置されました。詳細はお問合せください。

☆問合せ　市民ふれあい課☎924・3827 FAX992・1021

ぷらっとプリズム

イラストなど募集

プリズムDEハロウィン！

文化会館1階光のプラザに展示するハロウィンにまつわるイラスト（A4サイズ）や立体作品を募集します。展示期間は10月24日（木）午前9時～31日（木）午後5時。対象は中学生以下。応募者にはお菓子の詰め合わせをプレゼント。

☆申込み・問合せ　10月8日～20日。窓口・郵送。〒581－0803光町2－40文化会館　☎924－9999　FAX924－5010

10月の移動図書館

☆問合せ　八尾図書館　☎993－3606　FAX923－2937

日程	駐車場所	駐車時間	日程	駐車場所	駐車時間
9・23	南木の本公園	1:10～1:50	11・25	南高安中学校北側	1:20～2:00
	西木の本二丁目公園南側	2:10～3:20		天王の森	2:20～3:10
	竹渕小学校	3:40～4:30		コスモ八尾前	3:40～4:30
2・16	沼公園	1:20～2:00	4・18	高美南小学校	2:20～3:10
	太田第1公園	2:15～3:10		刑部公園	3:30～4:30
	大正小学校	3:20～4:20			
3・17	福万寺公民館	1:20～2:00	5・19	郡川会館前	1:20～2:00
	桂青少年会館	2:30～3:20		服部川七丁目公園	2:20～3:20
	長池小学校	3:35～4:35		大竹会館	3:40～4:20
10・24	久宝寺グリーンマンション前	1:10～2:00	12・26	高安西小学校	1:10～2:00
	跡部本町公園	2:20～3:00		山本町北第1公園	2:20～3:10
	龍華小学校	3:20～4:30		美園小学校	3:30～4:30

○八尾・山本・志紀図書館は、水・木・金曜日は午後7時まで開館しています（中学生以下のみの場合は5時まで）。

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（☎06－6222－6888）

相談

ご利用ください　点字広報　声の市政だより

目の不自由な人に「市政だより」の抜粋を点訳した「点字広報」や録音テープ・DAISY（デイジー）（デジタル録音図書）に吹き込んだ「声の市政だより」をお届けしています。希望する人は市政情報課まで申し込んでください。

また、ご家族やお知り合いで必要な人がおられましたら教えてあげてください。

☆申込み・問合せ　市政情報課　TEL924－3811　FAX924－0135

市民の総合相談

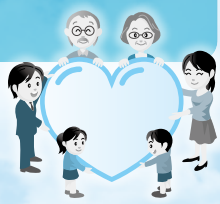
10月５日（土）午後１時～３時（受付けは０時30分～）、市役所本館６階会議室。行政、法律、人権、年金、税務、住宅、消費生活、交通事故、教育、身体障がい者、女性の悩み、ボランティアなど。

※団体による相談や裁判係争中のもの、政治的な相談は除きます。

☆問合せ　総合案内室　TEL924－8521　FAX923－2936

一人で悩み、苦しんでいる子どもたちへ

9月30日～10月４日は「子どもの人権110番」強化週間



☎子どもの人権110番

0120-007-110

（相談無料・秘密厳守）

子どもの人権110番は、いじめや体罰、虐待などさまざまな悩みを持つ子どもたちのための相談窓口です。

●相談時間

９月30日（月）～10月４日（金）

午前８時30分～午後７時

※大人も利用できます。

☆問合せ　大阪法務局人権擁護部　TEL06－6942－9496

税理士による税務相談会

10月3日～31日の毎週木曜日午前9時～正午（予約制）、市役所本館10階市民相談室。税理士または税理士法人が関与していない一般納税者を対象とした税務相談。

☆申込み・問合せ　近畿税理士会八尾支部事務局TEL991・5000（午前9時～午後3時）

無料公証相談

10月4日（金）午後1時～4時（受付は3時30分まで）、市役所本館10階市民相談室。遺言、離婚に伴う養育費の支払い、年金分割の合意書、任意後見などの公正証書に関する相談。

☆問合せ　上六公証役場TEL06・6763・3649

行政書士による無料相談会

10月11日（金）午後1時～4時（受付けは3時まで）、市役所本館10階市民相談室。許認可手続き、各種契約、帰化、遺言、相続など。

☆問合せ　大阪府行政書士会東大阪支部・細川TEL988・4686

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

かけがえのない命を大切に

一人で悩まないで！抱え込まずに相談してみませんか。

八尾市こころといのちの相談

「毎日の生活に充実感がない」「訳もなく疲れた感じがする」「これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった」「気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある」など、一人で頑張ろうと無理をしたり考え込んだりせず、まずはご相談ください。

■対象
市内在住・在勤・在学の人

■相談方法
○電　話：TEL949－5260
○対　面：電話にて要予約
○メール：yao-inochi@dream.com

■受付時間
月～金曜日午前９時～午後５時（祝日除く。電話相談は、金曜日のみ翌日［土曜日］午前９時まで受付け）
※この相談は、本市が委託する専門事業者が行います。

☆問合せ　保健センター　TEL993－8600　FAX996－1598

外国語での相談情報　咨询／Tư vấn／상담

■中国語
- 月～金曜日午前９時～午後５時、総合案内室。予約制。TEL080－2454－7069。
- 水曜日午前９時～午後５時、桂人権コミセン。予約制。TEL922－3232。

■ベトナム語
- 月～金曜日午前９時～午後５時、総合案内室。予約制。TEL080－2454－9149。
- 月～金曜日（水曜日除く）午前９時～午後５時、安中人権コミセン相談室。予約制。TEL922－3232。
- 原則第２・４水曜日午前10時～午後４時、市民相談室。予約制（アジア福祉教育財団難民事業本部関西支部TEL078－361－1700）。

■韓国・朝鮮語
- 水曜日午前９時～午後５時、桂人権コミセン。予約制。TEL922－3232。

■中文
- 星期一～星期五，上午9点～下午5点，综合问讯处，预约制，TEL080－2454－7069
- 星期三，上午9点～下午5点，桂人权交流中心，预约制，TEL072－922－3232

■Tiếng Việt Nam
- Từ thứ hai～đến thứ sáu Từ 9 giờ sáng～đến 5 giờ chiều, Phòng hướng dẫn tổng hợp
  Cần hẹn trước. Điện thoại : TEL080 2454 9149 .
- Từ thứ hai～đến thứ sáu (Ngoại trừ ngày thứ tư) Từ 9 giờ sáng～đến 5 giờ chiều, Phòng Tư vấn Trung tâm cộng đồng nhân quyền Yasunaka
  Cần hẹn trước . Điện thoại : TEL072 922 3232
- Trên nguyên tắc tuần lễ thứ hai・thứ tư của ngày thứ tư . Từ 10 giờ sáng～đến 4 giờ chiều . Phòng tư vấn Thị dân .
  Cần hẹn trước. (Đăng ký tại Văn phòng chi bộ Kansai Bản bộ tị nạn Tài đoàn giáo dục phúc lợi Châu Á Điện thoại : TEL078 361 1700.)

■한국･조선어
- 수요일 오전9시～오후5시,카츠라 인권 코뮤니티센터. 예약제 TEL072 922 3232

不動産無料相談会

10月19日（土）午前10時～午後４時（受付けは３時30分まで）、文化会館。不動産価格水準、賃貸借、不動産の有効活用など。

☆問合せ　㈳大阪府不動産鑑定士協会　TEL06・6203・2100　FAX06・6203・0505

NPO・市民活動団体のための専門家による相談

10月20日（日）午後２時～４時、市民活動支援ネットワークセンター。NPO法人格の取得・運営方法などの相談に応じます。定員３組（申込順）。

☆申込み・問合せ　10月２日～。市民活動支援ネットワークセンターTEL928・3848　FAX928・3850（午前10時～）

［広告］

広　告

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。広告のお問合せは、（株）宣成社（TEL06－6222－6888）

相談情報10月

※原則として祝日は休み

■総合案内室　TEL924－8521

○**法律**　月・木曜日午後１時～５時30分（祝日は翌日）。予約制。相談日の前週の金曜日午前８時45分～、１週間分を総合案内室で電話受付け。定員18人（申込順）。

■社会福祉会館

○**心配ごと**　月・火・木曜日午後１時～４時（木曜日は電話相談もあり TEL991－9871）。

○**身体障がい者**　金曜日午後１時～４時（身障相談室 TEL924－8652）、月～木曜日午前10時～午後４時（電話受付けのみ）。

○**聴覚・言語障がい者**　木曜日午前10時～午後４時（聾者相談室 FAX993－9740）、月・火・水・金曜日午前10時～午後４時（ＦＡＸ受付けのみ FAX996－1791）。

○**視覚障がい者**　月～金曜日午前10時～午後４時（八尾盲人福祉協会相談室 TEL924－8653）。

○**高齢者介護**　月・水・金曜日午前10時～午後４時（電話相談もあり TEL924－8654）。

○**更生保護**

●17日午前10時～午後４時。予約制 TEL991－1161。

●月～金曜日午前10時～午後４時（更生保護サポートセンター TEL080－2488－0855）。

○**障がい者雇用**　10日午後１時～５時。予約制（八尾・柏原障害者就業・生活支援センター TEL940－1215　FAX940－1213）。

○**児童家庭**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター内・児童家庭相談 TEL924－8655）。電話相談もあり。

○**子育て**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（子育て総合支援ネットワークセンター TEL924－7560）。

○**児童虐待**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（子育て総合支援ネットワークセンター TEL924－9862）。

○**ひとり親家庭**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分。予約制（子育て総合支援ネットワークセンター TEL924－9892）。

■教育サポートセンター

○**教育相談（不登校・いじめ・発達・しつけ・学習など）**
月～金曜日午前９時～午後５時。予約制 TEL924－3892。

○**就園・就学（障がいや言葉の遅れ、発達に心配があるなど、市立学校園への就園・就学前の相談）**　月～金曜日午前９時～午後５時。予約制 TEL924－3892。

○**青少年（進路含む）**　月～金曜日午前９時～午後５時 TEL923－0110（進路は火曜日午前９時～午後５時、木曜日午後１時～５時）。

○**いじめ（電話相談）**　24時間いじめ相談ダイヤル TEL0570－0－78310。

■くらし学習館　TEL922－6185

○**消費生活・子育て**　月～土曜日午前10時～午後３時（土曜日は正午まで［土曜日のみ予約制］）。

■サポートやお

○**ボランティア**　月～金曜日午前８時45分～午後５時（ボランティアセンター TEL925－1045）。

○**子育て**　月～金曜日午前８時45分～午後５時（やおファミリー・サポート・センター TEL924－3657）。

■その他の相談

○**人権**

●16日午後２時30分～４時30分。予約制（前日まで。人権政策課 TEL924－9863）。

●月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（人権政策課 TEL924－9863）。

○**生活相談**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（桂人権コミセン TEL922－1826、安中人権コミセン TEL922－1491）。

○**消費生活・多重債務**　月～金曜日午前９時～午後５時。予約優先（産業政策課 TEL924－8531）。

○**女性**　２日・26日午後１時～５時、８日・22日午前10時～午後１時、12日正午～午後４時。予約制（男女共同参画センター TEL923－4940）。

○**育児**　月～土曜日午前８時45分～午後５時15分、各市立保育所。

○**児童虐待**

●月～金曜日午前９時～午後５時45分、児童虐待110番（東大阪子ども家庭センター TEL06－6721－5336）。

●月～金曜日午後５時45分～翌日午前９時、土・日曜日、祝日は終日（夜間・休日虐待通告専用電話 TEL072－295－8737）。

○**高齢者電話相談**　月～金曜日午前８時45分～午後５時15分（高齢福祉課 TEL924－9306）。

○**職業**　水曜日午後１時～４時（桂人権コミセン TEL922－1826）。

○**勤労者法律**　２日・16日・26日午後１時～４時。予約優先（八尾市ワークサポートセンター TEL929－0040）。

○**就労・生活相談**

●４日午前10時～正午、市民相談室。予約優先（八尾市人権協会 TEL924－0016）。

●月～金曜日午前９時～午後５時（相談時間外や土・日曜日、祝日は予約制）。
龍華・竹渕相談室 TEL922－2911、志紀・大正相談室 TEL949－8191、高安・山本相談室 TEL941－0131、西郡・久宝寺相談室 TEL922－1827、曙川・南高安相談室 TEL922－3661、八尾市人権協会 TEL924－0016

○**地域就労**

●月～金曜日午前９時～午後５時（桂人権コミセン相談室 TEL922－1827、安中人権コミセン相談室 TEL922－1892）。

●月～金曜日午前10時～午後６時。予約優先（八尾市ワークサポートセンター TEL929－0040）。

○**建築士・弁護士による住宅相談**　８日・22日午後１時～３時（22日は建築士のみ）。予約制（都市政策課 TEL924－3850）。

○**福祉などさまざまな生活相談**　月～金曜日午前９時～午後５時（桂人権コミセン内・八尾市人権かつら地域協議会 TEL996－6100、安中人権コミセン相談室 TEL924－4575、八尾市社会福祉協議会 TEL991－1161）。